



Informations importantes espace bien-être

Avant d'aller dans notre espace bien être, vous devez avoir eu une présentation par Sandrine ou Sophie.

L'espace bien être est ouvert jusqu'à 20h.

Les enfants de moins de 16 ans doivent venir obligatoirement accompagnés de leurs parents (signature dans le contrat).

Pour des raisons de sécurité, la **surveillance de l'espace bien-être est assurée par une caméra.**

Lorsque vous entrez dans cet espace, assurez-vous de bien fermer la porte, vous pouvez laisser votre clé à l'extérieur de la pièce pour les autres personnes de votre appartement (sur le crochet prévu pour cela). Ainsi la porte est bien verrouillée pour les enfants qui sont dans le bâtiment.

Ne pas repartir pieds nus de l'espace bien être afin d'éviter des couloirs mouillés donc glissants.

Prendre une douche avant d'aller dans la piscine, dans le sauna ou dans le jacuzzi sans utiliser de savon ou gel (mousse). Prendre une douche après le sauna et le jacuzzi également.

SAUNA

Pour ne pas gaspiller l'énergie, le sauna est programmé pour être allumé de 16h30 à 19h30 tous les soirs. Prenez une serviette de bain pour vous asseoir ou vous allonger à l'intérieur. Ne pas mettre plus de 2 cuillères d'eau sur les pierres par tranche de 15 min. Veillez à ne pas dépasser le temps du sablier de 15 min à l'intérieur du sauna. Prendre une douche froide après utilisation.

En sortant assurez-vous que rien ne couvre les pierres de lave et veillez à bien refermer la porte.

Le sauna n'est pas conseillé pour les enfants.

PISCINE

La piscine est chauffée à 26 °.

Ouvrir (en tournant dans le sens des aiguilles d'une montre) et refermer la bâche de la piscine après votre passage pour ne pas perdre trop de chaleur et éviter la condensation.

JACUZZI

Le jacuzzi est tout neuf, installé en novembre 2020 et est à l'usage de nos résidents des 5 appartements. Pour votre santé, veillez à ne pas dépasser 15 min à l'intérieur. Vous pourrez réserver sur l'heure de pointe un créneau de 30 min par appartement. Veillez à ne pas aller dans le jacuzzi à plus de 6 personnes à la fois.

Enlever la bâche du jacuzzi avec précaution (en vous mettant un de chaque côté), plier en 2 puis la basculer délicatement sur le coffre en bois. Vous avez 3 commandes de jets sur le

panneau d'affichage que vous pouvez activer. Veillez à ce qu'il y ait un adulte avec les enfants afin que les enfants ne touchent pas à tous les boutons et modifient les paramètres (auquel cas le jacuzzi pourrait être froid le lendemain). Veillez également à ce que les enfants ne touchent pas aux buses de massage, ni ne dévissent les couvercles des emplacements où les produits de traitement sont mis.

Après votre passage, veillez à bien refermer le jacuzzi (vérifier que la bâche est bien remise y compris dans les coins) afin que l'eau reste chaude pour les suivants.

Le jacuzzi n'est pas conseillé pour les petits, ni pour les femmes enceintes.

La consommation de toutes boissons dans le jacuzzi est strictement interdite.

Bonne détente !